

Hur många stjärnor får din arbetsplats?



1. Vi har en **cykelparkering** för medarbetare/ besökare med möjlighet att låsa fast cykeln med **ramlås** i anslutning till arbetsplatsen.

2. Vi har tillgång till en **cykelpump** som är enkel för alla att använda.

3. Vi tillhandahåller egna **cyklar** för tjänsteresor.

4. Vi erbjuder **cykelhjälm**ar som kan användas vid tjänsteresor.

5. Vi har en **cykelansvarig/cykelinspiratör** eller motsvarande på arbetsplatsen.



1. Vi har en **cykelparkering med tak eller väderskydd** utomhus eller ett skyddat utrymme inomhus.

2. Vi erbjuder en **årlig aktivitet** som uppmuntrar till ökad cykling.

3. Vi har **cykelrelaterad information** på vårt intranät, i personaltidningen etc.

4. Vi har minst en **elcykel** för tjänsteresor.

5. Vi har personer i **ledande ställning** på arbetsplatsen som **cyklar** till arbetet eller i tjänsten.



1. Vi har fungerande **dusch och omklädningsrum** och utrymme för förvaring av **kläder** på arbetsplatsen.

2. Vi har en **policy** som styr mot **tjänsteresor med cykel**.

3. Vi erbjuder minst **två årliga aktiviteter** som uppmuntrar till ökad cykling.

4. Vi arbetar aktivt för att **underlätta vintercykling**.

5. Vi **undersöker årligen andelen** som **cyklar** till och från jobbet och i tjänsten.

Förklaringar

Nivå för en stjärna

1. Tänk på att det är lämpligt att cyklarna kan låsas fast i ramen i cykelstället. Cykelstället bör även vara belyst och tas väl hand om under vintersäsongen genom att snöröjas och halkbekämpas.
2. Cykelpumpen bör finnas lättillgänglig i till exempel receptionen eller hos arbetsplatsens cykelinspiratör. Om skiftarbete förekommer på arbetsplatsen är det viktigt att cykelpumpen är tillgänglig dygnet runt.
3. Tjänstecyklarna ska vara lättillgängliga och medarbetarna ska känna till var de är placerade. Tjänstecyklarna ska hållas i gott skick och vara lätta att använda. Tjänstecyklarna bör vara utrustade med dubbdäck under vintersäsongen.
4. Tänk på att cykelhjälm ska vara lättillgängliga för medarbetarna samt ha godkänd CE-märkning och kunna justeras för att passa olika huvudformer.

5. Den cykelansvarige ansvarar för frågor om cykelinköp, service, utrustning, policyfrågor, information till anställda, evenemang, uppmuntran, mm.

Nivå för två stjärnor

1. Cykelparkeringen ska finnas nära arbetsplatsen. Cykelparkeringen bör utöver tak möjliggöra att cykeln kan låsas fast i ramen och att antalet platser motsvarar arbetsplatsens behov.
2. Aktiviteterna väljer ni själva utifrån arbetsplatsens förutsättningar. Exempel på aktiviteter kan vara att anordna cykelservice för privata cyklar, cykelkampanjer, utdelning av cykeltillbehör eller ordna seminarier om cykling/säkerhet/hälsa.
3. Cykelrelaterad information kan exempelvis handla om det interna cykelarbetet, hur tjänstecykel bokas, var cyklar, pump och hjälm finns, företagets policy för cykling, personalerbjudanden och evenemang med mera.
4. Olika sorters cyklar möjliggör fler tjänsteresor med cykel. Elcykel möjliggör längre tjänsteresor och att komma fram utan att vara svettig. Lastcykel möjliggör förflyttning av utrustning och material utan bil. Under vintersäsongen bör cyklarna utrustas med dubbdäck.
5. Personer i ledande ställning har extra stor möjlighet att påverka vilka normer som gäller på arbetsplatsen. Genom att cykla i arbetet och/eller i tjänsten sänder det viktiga signaler i organisationen.

Nivå för tre stjärnor

1. För att underlätta för de som har en lång sträcka till jobbet behövs tillgång till dusch och omklädningsrum.
2. Policyn som styr mot tjänsteresor med cykel ska gälla alla på arbetsplatsen och ledande personer bör föregå med gott exempel.
3. Aktiviteterna väljer ni själva utifrån arbetsplatsens förutsättningar. Exempel på aktiviteter kan vara att anordna cykelservice för privata cyklar, cykelkampanjer, utdelning av cykeltillbehör eller ordna seminarier om cykling/säkerhet/hälsa.
4. Aktivt arbete kan innebära att exempelvis ha uppvärmda cykelförråd. Närheten till cykelförråd kan vara avgörande för att man ska välja cykeln framför exempelvis bilen.
5. Uppföljningen kan ge värdefull information om hur tjänstecyklar används och om det behövs fler eller andra typer av cyklar. Informationen kan även ligga till grund för vilka cykelaktiviteter som är lämpliga att genomföra med medarbetarna.