



NATURRESERVAT

VÄLKOMMEN TILL ABBORRTRÄSK

Naturreservatet omges av vägar och bebyggelse, men snabbt infinner sig en känsla av vildmark när man kliver in bland träden och närmar sig den lilla sjön. Det mörka vattnet vilar tyst, omgiven av storskog och höga klippor. Slå dig ner och njut av stillheten, eller ta dig ett dopp. Abborrträsk bjuder på ett värdefullt stycke natur – välkommen!

ABBORRTRÄSK

Abborrträsk är en näringsfattig sprickdalsjö med branta stränder. Den dramatiska klippan vid sjöns nordöstra strand stupar brant ner i sjön och ger hisnande utblick över omgivningarna, men var försiktig – det är långt ner till vattnet! Det finns inga iordningställda badplatser vid sjön men vattenkvaliteten är bra och det går bra att bada direkt från klipporna på flera platser längs den södra stranden. Fiske med met- och kastspö är tillåtet utan fiskekort.

NATUR MED VARIATION

Naturen runt Abborrträsk är typisk för sprickdalslandskapet som breder ut sig i den här delen av landet. Hällmarker med tallskog kännetecknar stora delar av reservatet. I sluttningar och dalgångar ökar inslaget av gran och lövträd.

GAMMAL SKOG = MÅNGFALDSSKOG

Skogen har inte påverkats av skogsbruk de senaste hundra åren. Att många av tallarna är gamla syns på den platta, gråaktiga barken som påminner lite om en sköldpaddas skal. Att skogen fått sköta sig själv under lång tid gör den ovanlig och extra värdefull för växter och djur. I hålträd kan ugglor, hackspettar och småfåglar bo. På och i död, murken ved kan skalbaggar, mossor, lavar och vedsvampar hitta mat och husrum.

Abborrträsk är en näringsfattig, grund sjö med svagt brunt vatten. Växtligheten i sjön är sparsam, men här och var syns vattenväxter som vattenklöver och gul näckros. Om du fiskar kan du få en abborre på kroken!

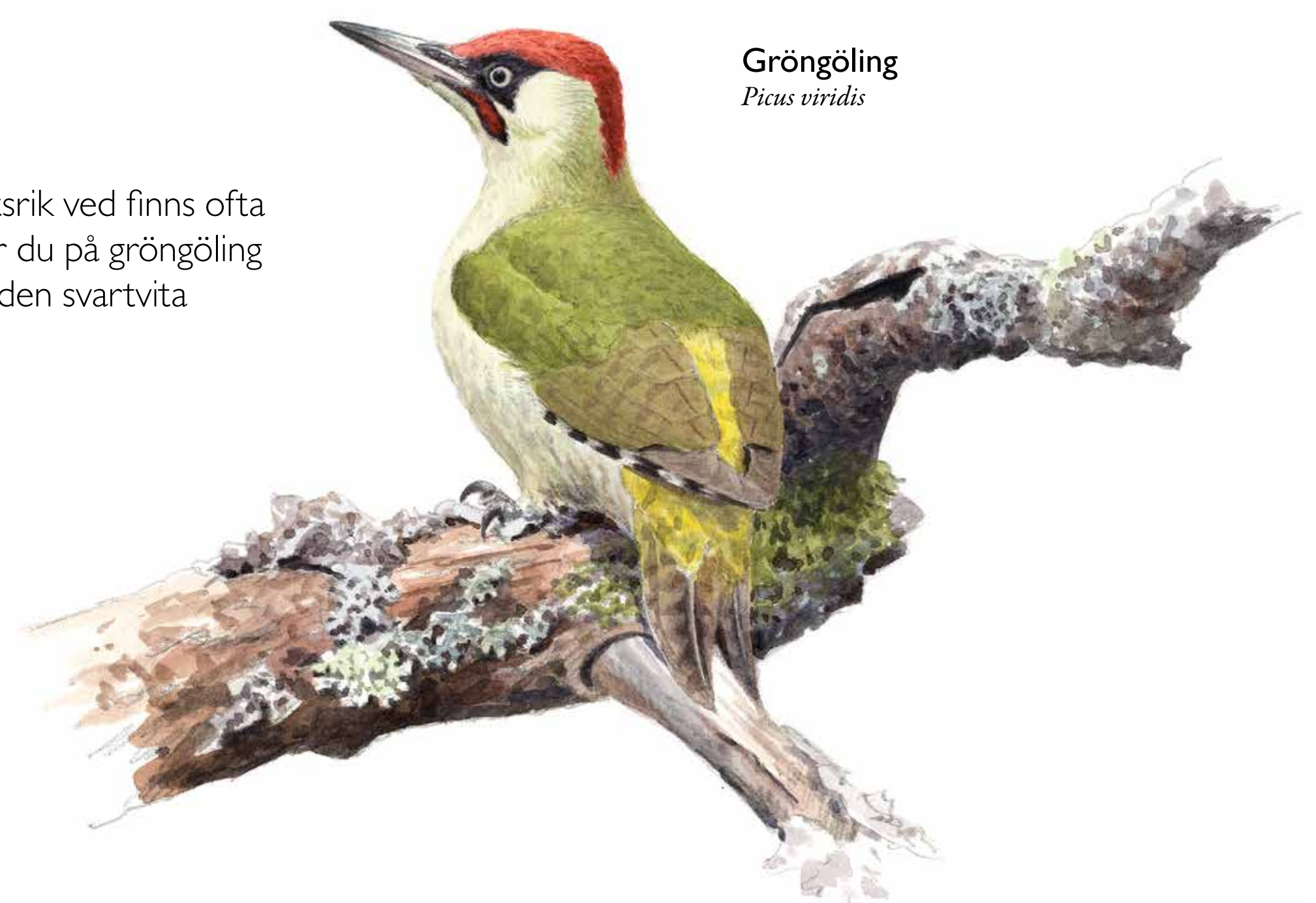


Abborre
Perca fluviatilis



Kungsfågel
Regulus regulus

Kungsfågeln är barrskogens karaktärsfågel nummer ett. Den är Europas minsta fågel och känns igen på sin gyllengula krona. När kungsfågeln sjunger låter det som om någon cyklar fram på en gnisslande cykel.



Gröngöling
Picus viridis

I gammal skog med murken, insektsrik ved finns ofta gott om hackspettar. Kanske träffar du på gröngöling på din väg genom reservatet eller den svartvita spetten större hackspett.



Vattenklöver
Menyanthes trifoliata



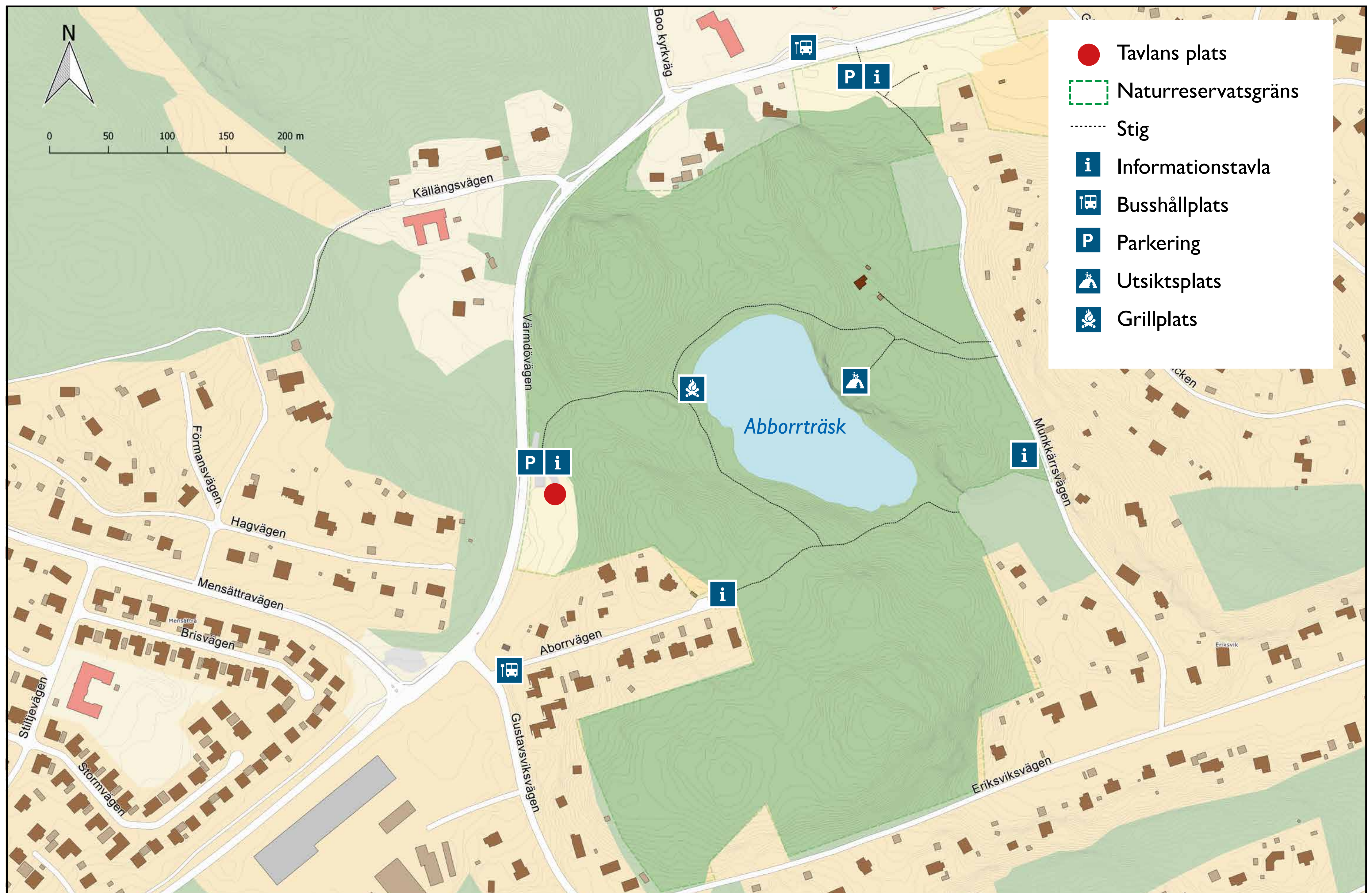
Gul näckros
Nuphar lutea



Welcome to Abborrträsk Nature Reserve!

Abborrträsk is a nutrient-poor rift lake with steep shores. The dramatic cliff on the north-eastern shore slopes steeply down to the lake and offers breathtaking views across the surrounding landscape. But be careful, it's a long way down to the water! There are no proper beaches, but the water quality in the lake is good and you can bathe straight from the rocks in several places along the southern shore. Angling and casting are allowed without a permit. The lake is surrounded by old forest which has been left untouched for more than a hundred years. The forest offers valuable habitats for birds, fungi, mosses, lichens and insects. There are lots of paths through the forest, and you find a resting place with a fireplace at the north-western shore of the lake.

NATURRESERVAT



SE OCH GÖRA

VANDRA. Genom naturreservatet går det flera stigar. Det går också att finna sin egen väg genom skogen. Vid Abborrhäskens nordvästra strand finns en rastplats med eldstad. Därtill finns flera fina platser att ta paus på utmed sjöns stränder.

PLOCKA BÄR OCH SVAMP. I barrskogen finns gott om blåbär, lingon och svamp. Att plocka bär och svamp är tillåtet i Abborrhäsk precis som i de flesta andra naturreservat.

FISKA. Fiske utan fiskekort är tillåtet med handredskap som är försedd med lina och krok, exempelvis metaspö, katspö, pilk och pimpel. Redskapen får dock inte ha mer än tio krokar och fiskemetoden får inte kräva båt. Fisket förvaltas av Boo Fiskevårdsområdesförening.

ALLEMANSRÄTTEN

I Sverige får alla vara i naturen, även på mark som någon annan äger. Det ingår i allemansrätten.

Du använder dig av allemansrätten när du går en promenad i skogen, paddlar, klättrar eller sitter på en sten och tänker. Den betyder också att vi måste vara försiktiga och inte störa andra människor eller djur. Vi får inte heller skada naturen.

I naturreservat gäller inte allemansrätten fullt ut – här finns särskilda regler. Vad som gäller i Abborrhäsk kan du läsa om i föreskrifterna under "Var rädd om naturen" här på skylten. Var mån om att följa reglerna med hänsyn till naturen och andra besökare!



VAR RÄDD OM NATUREN!

INOM RESERVATET ÄR DET FÖRBUDET ATT:

§ förstöra eller skada fast naturföremål eller ytbildning till exempel genom att borra, hacka, spränga, måla eller dylikt,

§ spika i träd, bryta kvistar, fälla eller på annat sätt skada levande eller döda träd och buskar samt att skada vegetation i övrigt till exempel genom att gräva upp växter som ris, örter, gräs, mossor och lavar eller ta bort vedlevande svampar,

§ störa djurlivet till exempel genom att klättra i boträd, från nära håll fotografera fågelbo eller döda däggdjur, fåglar, kräldjur eller groddjur,

§ fånga och insamla ryggradslösa djur,

§ inplantera fisk eller kräftor som inte är naturligt förekommande i Abborrhäsk,

§ medföra hund eller annat husdjur som inte är kopplat,

§ cykla i terräng,

§ framföra båt,

§ framföra motorfordon,

§ parkera fordon annat än på anvisade platser,

§ på störande sätt framställa ljud eller i övrigt utöva sysselsättningar som kan minska rekreationstutbytet för andra,

§ bedriva hobbyverksamhet med motordrivna modellfarkoster,

§ elda annat än i medhavd grill eller liknande. Totalt eldningsförbud gäller när SMHI annonserar risk för bränder i skog och mark,

§ tälta,

§ sätta upp skyltar, plakat, affisch eller liknande,

§ tippa avfall typ trädgårdsavfall, skräp eller dylikt inom området.



Hundar ska hållas i koppel året om!



Ta med dig skräpet härifrån!
Please take your litter home.

RESERVATSAKTA

Bildat år: 2006

Storlek: 21 hektar

Syfte: Att bevara och där så är möjligt, utveckla områdets användning för rekreation, naturupplevelser samt undervisning. Områdets naturvärden ska bevaras och om möjligt utvecklas. Abborrhäsk, klassat som ekologiskt känsligt, ska bevara sin goda vattenkvalitet.

Markägare: Nacka kommun, Eriksviks tomtägarförening samt enskild

Naturvårdsförvaltare: Nacka kommun

NACKA
KOMMUN